LIONA

Entre les mondes

Des découvertes au-delà des apparences

Tome 9

Genre : Spiritualité et conscience

Mentions légales :

Textes : ©2025 Copyright par Liona, 2. édition, septembre 2025
Tous droits réservés. Aucune partie de cette publication ne peut être reproduite, stockée ou transmise sous quelque forme que ce soit sans l'autorisation écrite préalable de l'autrice.
Design de la couverture : ©2025 Copyright par Liona
Photo : Adobe Stock: 1011134513
Ce livre a été autoédité.
Informations complémentaires : www.ZwischenDenWelten.info

Initialement écrit en allemand sous le titre :
Zwischen den Welten – Erkenntnisse jenseits der Fassade – Band 9

Traduction française réalisée par l'autrice elle-même. Il s'agit d'une auto-traduction. Outils utilisés lors du processus de traduction : DeepL et ChatGPT (OpenAI), sous supervision et révision humaine.

Clause de non-responsabilité

Le contenu de ce livre est destiné à inspirer, à favoriser le développement personnel et la connaissance spirituelle de soi. Il ne constitue en aucun cas un conseil médical, psychologique, juridique ou scientifique. Toutes les informations sont fournies sans garantie d'exhaustivité ou d'exactitude. La responsabilité de l'utilisation du contenu incombe uniquement au lecteur ou à la lectrice.

L'auteure exerce son droit à la liberté d'expression conformément à l'article 5 de la Constitution allemande. Les mentions de noms, marques, organisations ou événements servent uniquement à illustrer le sujet et ne comportent aucune évaluation.

Table des matières

I – Introduction et origine

Introduction : Entre les mondes – Compréhensions au-delà de la façade 6

L'Être – origine de tout être 8

Le plan créateur de lumière – Retour à ton être originel 17

Il n'y a pas de séparation – L'unité infinie de la Source 22

La conscience est créative – La source de toute création 25

II – Le temps, l'instant présent et la conscience du moment présent

Tout est maintenant – Passé, présent et futur existent simultanément 29

Tout arrive pour toi – pas contre toi 42

Le silence derrière tout – Pourquoi le vide n'est pas une absence, mais une origine 49

III – Conscience et pouvoir créateur

Ta réalité – Ta création 52

Le pouvoir des pensées – Comment nos pensées façonnent notre avenir 55

Comment le langage agit à différents niveaux de conscience 78

Tu es la technologie la plus avancée de cette planète 81

La pierre que tu lances – Comment de petits gestes peuvent avoir de grandes répercussions 84

Images intérieures – Comment les visualisations tissent la réalité 86

Tu n'attires pas, tu es en résonance ! 93

Le pouvoir de la création – et comment il est utilisé contre nous 95

IV – Développement de la conscience

L'évolution de la conscience – De la poussière au soleil 99

Le chemin de la conscience – De la pierre à l'être humain 103

Au-delà de l'être humain – La prochaine étape du voyage de la conscience 108

Les enfants des étoiles et les enfants de la Terre – Deux voies de la conscience cosmique 113

Conscience solaire – Se souvenir de la lumière en toi 117

Conscience solaire – Se reconnecter à la lumière en toi 121

Tu t'éveilles à plusieurs reprises – chaque niveau ouvre de nouvelles dimensions de conscience 124

Esprit, Âme, Corps – L'architecture de l'humain 130

Les trois niveaux de l'esprit – subconscient, conscient et supraconscient 134

Conscience d'enfant, conscience d'adulte, conscience d'âme – trois champs de développement 139

Le miroir cosmique – Comment les étoiles, les planètes et les cycles accompagnent ton éveil 141

Crises spirituelles – Portes vers la conscience élargie 144

V – Reflets, crises et croissance

Miroir de l'âme – Ce que les autres te montrent sur toi-même 150

La sainte balance – Naissance dans l'obscurité, floraison dans la lumière 154

La force de l'ignorance – Abandon au mystère 161

La spirale de la vie – Pourquoi le développement n'est jamais linéaire 163

La peur du pas suivant – mais rester immobile est bien plus effrayant 166
Le jeu éternel : Naître – Être – S'éteindre 169

VI – Âme, intuition et cœur

Le voile entre le monde visible et le plan spirituel – Qu'est-ce qui nous sépare vraiment de la connaissance ? 176
Lumière inébranlable – une galaxie d'étoiles dans le cœur 195

VII – Conclusion

Chapitre final – Retour au présent 200
À propos de moi – Un chemin vers moi-même 202

Introduction : Entre les mondes – Compréhensions au-delà de la façade

Nous vivons à une époque où les frontières entre la réalité et l'illusion, entre la matière et la conscience, deviennent de plus en plus perméables. Le monde ne te montre qu'un extrait de ce qui est – une façade faite d'informations, d'opinions, de règles et d'attentes. Mais derrière cette façade se trouve une vérité plus profonde, un plan qui dépasse ta pensée et ton ressenti, et qui t'invite à expérimenter la vie dans toute sa profondeur.

Vivre « entre les mondes » signifie percevoir simultanément ces deux plans : le monde quotidien de la forme et de la structure, et le monde invisible de la conscience, des énergies et de la guidance intérieure. Cela signifie reconnaître les illusions sans se perdre dans le rejet ou la résistance, et voir les cadeaux qui se trouvent au-delà de la surface. Chaque pensée, chaque sentiment, chaque action est un miroir qui t'indique subtilement ton propre équilibre intérieur.

Ce livre t'invite à percer les mécanismes de la réalité, à percevoir consciemment les forces qui agissent sur ta conscience et à assumer la responsabilité de ton propre pouvoir créateur. C'est une invitation à te libérer des schémas figés, à reconnaître les anciennes voix de la peur, du doute et de l'hétéronomie, et à avancer pas à pas vers la liberté de ta vérité intérieure.

Marcher entre les mondes signifie aussi être courageux. Courageux d'affronter tes propres ombres, courageux de laisser derrière toi les sécurités familières, et courageux de placer ta voix intérieure au-dessus des voix bruyantes du monde extérieur. C'est un voyage qui te conduit vers toi-même, vers ton essence, au-delà des rôles que tu joues et des histoires qu'on t'a racontées.

Ce tome 9 s'appuie sur les volumes précédents, approfondit des thèmes déjà connus et t'ouvre en même temps à de nouveaux niveaux de perception. Tu apprendras comment pensées, sentiments, sensa-

tions corporelles et résonances intérieures fusionnent, comment les cycles influencent ta vie et comment tu peux utiliser ton pouvoir créateur de manière plus consciente que jamais.
Au final, ce n'est pas un voyage théorique, mais une expérience vécue. Être entre les mondes signifie assumer la responsabilité de ta propre vie, diriger consciemment ton énergie et ressentir la profondeur de l'être à chaque instant. Ce livre veut te rappeler que tu n'es pas seulement un observateur, mais un créateur actif de ta réalité – et que derrière tout ce que tu vois t'attend un ordre plus grand, un sens caché et un espace infini de possibles.

L'Être – origine de tout être

Qu'est-ce que l'Être ? Une question simple – et pourtant, elle nous mène plus loin que toute autre. Dans l'enchevêtrement des pensées, des besoins, des rêves et des soucis qui traversent ton quotidien, la notion d'« Être » semble souvent abstraite et difficile à saisir. Nous vivons dans un monde qui nous pousse sans cesse à agir, évaluer, penser et produire. Mais derrière tout ce que tu fais, penses et expérimentes, il existe une réalité fondamentale qui demeure intacte – l'« Être ». C'est l'état qui existe au-delà de l'identification avec les pensées et les expériences extérieures. Mais qu'est-ce exactement que l'Être, et pourquoi est-il la véritable essence de notre vie ?

Car l'Être est le fondement de toute expérience, de toute existence, de toute réalité. Il est ce qui est – au-delà de tous les noms, de toutes les formes, de toutes les histoires. L'Être n'est pas ce qui naît ou périt. Il n'est pas quelque chose que tu peux « faire ». Il n'est lié à aucune condition. Il ne dépend pas de ta croyance ni de ta compréhension. Il est simplement là – depuis toujours. Comme la lumière qui éclaire les phénomènes sans être elle-même un phénomène. Comme l'espace dans lequel se jouent tous les mouvements, sans être lui-même en mouvement.

Quand tu deviens silencieux, quand tu lâches pour un instant toutes les pensées, concepts, rôles et masques – que reste-t-il alors ? Qu'est-ce qui demeure quand tu ne nommes plus rien, quand tu ne veux plus rien, quand tu ne rejettes plus rien ? Qu'est-ce qui reste quand tout ce qui est devenu s'efface ? Cette pure conscience claire et présente – c'est cela, l'Être.

Ce n'est pas une chose, pas une substance, pas un objet. C'est l'arrière-plan et en même temps l'origine de tout. De lui jaillit le souffle de l'univers. Il est l'océan d'où naissent toutes les vagues de la vie – pensées, corps, étoiles, temps, rêves. Et quand les vagues se retirent à nouveau, l'océan demeure inchangé.