

LIONA

Entre los mundos

La llamada silenciosa del despertar

Volumen 1

Género: Espiritualidad y desarrollo de la conciencia

Aviso legal:

Textos ©2025 Liona, 2.^a edición, diciembre de 2025

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede reproducirse, almacenarse o transmitirse en ninguna forma sin el permiso previo y por escrito de la autora.

Diseño de la portada: ©2025 Copyright por Liona

Foto: Adobe Stock 1148228802 (modificado)

Este libro ha sido autopublicado.

Más información: www.ZwischenDenWelten.info

Originalmente escrito en alemán con el título:

Zwischen den Welten – Der stille Ruf des Erwachens – Band 1

Traducción al español realizada por la autora (auto-traducción).

Herramientas utilizadas en el proceso de traducción: DeepL y ChatGPT (OpenAI), con supervisión y edición humana.

Cláusula de exención de responsabilidad

El contenido de este libro tiene como objetivo inspirar, fomentar el desarrollo personal y el conocimiento de uno mismo a nivel espiritual. En ningún caso constituye un consejo médico, psicológico, jurídico o científico. Toda la información se proporciona sin garantía de exhaustividad o exactitud. La responsabilidad del uso del contenido recae exclusivamente en el lector o la lectora.

La autora ejerce su derecho a la libertad de expresión de conformidad con el artículo 5 de la Constitución alemana. Las menciones de nombres, marcas, organizaciones o acontecimientos sirven únicamente para ilustrar el tema y no implican ninguna valoración. Los enlaces a sitios web externos incluidos en este libro tienen únicamente fines informativos. La autora no se hace responsable del contenido, la exactitud, la integridad o la calidad de los sitios enlazados. Los operadores de los sitios enlazados son los únicos responsables de su contenido. La inclusión de un enlace no implica ninguna recomendación ni aprobación del contenido por parte del autor.

Índice

I – Origen y fundamentos del ser

Introducción: Entre los mundos – La silenciosa llamada del despertar.....	7
«El universo no comete errores, y tú estás exactamente donde debes estar», ¿es cierto?	10
El origen de toda vida: el recuerdo de lo Uno	13
Fragmentado y, sin embargo, completo: la paradoja de la encarnación.....	21
El círculo del ser	26
Las preguntas fundamentales del ser: ¿de dónde, a dónde, quién y por qué?	32
Entre la luz y la sombra: la danza de la dualidad	35
Gaia y el cuerpo humano: reflejos de la creación	38
En armonía con nuestra luz y nuestro verdadero poder.....	41
El momento adecuado: entre la espera, la confianza y la acción.....	45

II – La llamada y el camino del despertar

La llamada del despertar: de un suave tirón a un despertar vivo	47
Errores y pruebas en el camino hacia el despertar	54
La verdad y el odio: por qué el mensajero suele convertirse en el blanco....	62
Obstáculos y pruebas del despertar.....	65
El círculo se cierra: en el mundo, pero sin pertenecer a él.....	70

III – Crisis, pruebas y transformación

Las crisis internas como puertas al cambio	72
A veces, las mayores bendiciones son las cosas que no salen bien.....	81

El regalo del sufrimiento	83
Confianza en la vida: entrega al flujo del ser.....	91
Sanación a través del trabajo con el niño interior: vuelve a tus orígenes	99

IV – Curación y trabajo interior

Sanación a través del trabajo interior	102
Trabajo curativo y efecto de la luz: herramientas para la mejor línea temporal	113
Sentimientos y responsabilidad.....	116
El trabajo de proceso: el camino consciente hacia la transformación interior	126
Emociones reprimidas: la puerta para recuperar tu energía vital.....	129

V – Apertura del corazón y amor

Vulnerabilidad y fortaleza: el valor de ser auténtico	136
Apertura del corazón: el silencioso retorno al amor	138
El corazón como brújula interior: déjate guiar por la luz que hay en ti.....	143
El poder de la gratitud: abrir puertas a través del aprecio	146
El arte de dejar ir: cómo liberarte encontrándote a ti mismo.....	149
Transformación a través del amor: el poder de la aceptación incondicional	152

VI – El yo, el ego y el espejo

Tu ego no es tu enemigo: es el guardián de tu humanidad.....	154
Leyes del espejo y introspección	160
La eterna necesidad: el anhelo de un salvador	175
El arte de escuchar: entre hablar, callar y comprender de verdad.....	178

VII – Alma, intuición y liderazgo

Alma, yo superior, ser humano y Dios: lo que nos une y lo que nos diferencia.....	180
Autoestima y dependencia	184
Plan del alma y guía.....	192
La pregunta contiene la respuesta: la clave de la sabiduría interior	200

VIII – Vida práctica y relaciones

Aprender en relación.....	211
¿Qué aportas al campo? – Dolor, sanación y la responsabilidad de tu contribución vibratoria	220
Recuerdo de tu verdadero ser	223
Leyes de la vida	228

IX – Integración y maestría

Religión o verdadero despertar: el camino para salir del bucle.....	233
La verdad solo es verdadera para ti cuando la reconoces en ti mismo.	237
Integración del despertar	240
La verdadera maestría: el despertar, la iluminación y la mirada del alma.	247
Tu camino hacia la libertad: el despertar como proceso vivo	251
Las etapas del despertar y el campo de conciencia según Hawkins	253
Gracia y unidad	261
Futuro y libertad de elección	265
Sueños, símbolos y visiones: el lenguaje del alma	272
¿Qué debo aprender de esto? — Comprender el lenguaje de la vida	277

X – Conclusión y sabiduría cotidiana

Nirvana: más allá del deseo, no más allá del ser	280
Lila: el juego divino y el arte de amar la vida.....	283
Tu cuerpo conoce la verdad.....	286
Capítulo final: El verdadero despertar: el regreso a ti mismo	288
Acerca de mí: un camino de vuelta a mí mismo	291

Introducción: Entre los mundos – La silenciosa llamada del despertar

Tienes entre tus manos un libro que no pretende ofrecer respuestas definitivas, sino abrir un espacio. Un espacio entre los mundos: entre lo que conoces y lo que aún está por revelarse en toda su profundidad; entre la realidad exterior y tu verdad interior.

Tal vez sientas una llamada silenciosa dentro de ti, un anhelo que te atrae y al mismo tiempo te inquieta. Una invitación a emprender un viaje que no solo atraviesa paisajes exteriores, sino que te conduce hacia lo más profundo de tu corazón, de tu alma, de tu verdadero ser. Hay momentos en la vida en los que algo comienza a despertar en nuestro interior. A menudo no se trata de un cambio ruidoso ni de una transformación dramática, sino más bien de un suave tirón desde dentro. Un anhelo silencioso que no se puede explicar, pero que tampoco se puede ignorar. Es como si algo comenzara a susurrarte al corazón: una llamada callada que te recuerda que la vida, tal como la has conocido hasta ahora, no lo es todo.

Tal vez siempre has tenido la sensación de que hay algo más en ti: más profundidad, más verdad, más vida. O quizás fue una experiencia decisiva la que te sacó de tu mundo habitual: una pérdida, una enfermedad, una crisis, un vacío interior... algo que te obligó a detenerte y mirar hacia dentro.

Así comienza el camino del despertar. No como un evento externo, sino como un reconocimiento interior. Algo antiguo empieza a desmoronarse: la identidad habitual, la imagen que tenías de ti mismo, las historias en las que creías. Y al mismo tiempo, algo nuevo despierta. Algo que siempre ha estado ahí, pero que hasta ahora había permanecido oculto: tu verdadera esencia, tu alma, tu luz interior que empieza a manifestarse.

Cuando este proceso se inicia, a menudo uno se encuentra en un espacio difícil de expresar con palabras. Es un espacio intermedio. Ya

no estás del todo en el mundo antiguo, pero aún no has llegado al nuevo. Estás entre los mundos: entre la mente y el corazón, entre el miedo y la confianza, entre lo que puedes soltar y lo que todavía no puedes alcanzar plenamente.

En este espacio intermedio puedes sentirte solo. Aquello que antes te daba seguridad pierde su sentido. Las relaciones cambian, los hábitos se rompen, tu antiguo concepto de vida comienza a tambalearse. Al mismo tiempo, surge una nueva profundidad, una conexión inesperada contigo mismo. Este espacio de cambio es sagrado. Aunque a veces parezca abrumador, encierra el regalo del despertar interior. Aquí comienza la reconexión con tu esencia. Empiezas a darte cuenta de que eres mucho más que tu nombre, tu profesión, tu historia. Comienzas a experimentarte como parte de un todo mayor, como un alma en viaje, guiada por una sabiduría que va más allá de la mente. Quizás ya te has preguntado si estás equivocado.

Si eres demasiado sensible. Si todo esto no es más que imaginación. Pero la verdad es que no estás solo. Cada vez más personas en este mundo sienten que algo está cambiando. Una nueva ola de conciencia recorre el campo colectivo. Las viejas estructuras se tambalean y muchos comienzan a anhelar algo más profundo. Aunque el camino del despertar sea individual, forma parte de un contexto más amplio. Somos muchos: buscadores, cuestionadores, recordadores. Personas que ya no se conforman con sobrevivir, sino que desean vivir de verdad. Personas que anhelan recordar quiénes son realmente.

Este libro no pretende ser una guía ni un manual. Quiere acompañarte – en silencio, con amor, con apertura –. Quiere abrir espacios donde puedas volver a sentirte. No con respuestas prefabricadas, sino con impulsos que te lleven más profundamente hacia tu interior. En estas páginas no encontrarás un sistema espiritual cerrado, sino un campo abierto que ofrece espacio para todos los que están en su propio camino. Ya sea que te sientas conectado con el yoga, el misticismo, la meditación, la naturaleza, el trabajo energético o simplemente con tu anhelo interior: este espacio es para ti.

Porque el despertar no sigue reglas fijas. Ocurre más allá de cualquier

concepto. Es un proceso interno que poco a poco te libera de las limitaciones del yo y te devuelve al campo amplio de tu alma. Estás invitado a recibir tus experiencias con los brazos abiertos y a abrir tu corazón – para ti y para el mundo – . Este libro quiere acompañarte en ese camino. Puede que te sientas profundamente identificado con algunas partes. Puede que otras te despierten resistencia. Ambas cosas son bienvenidas. Todo lo que surge forma parte del camino.

Que este libro te acompañe cuando escuches la llamada silenciosa y encuentres el valor para seguirla. Que sea una luz, no una luz deslumbrante, sino cálida y suave. Una luz que te recuerde tu guía interior, tu verdad, la luz que realmente eres.

Bienvenido entre los mundos.

Bienvenido al camino de regreso a ti mismo.

«El universo no comete errores, y tú estás exactamente donde debes estar», ¿es cierto?

Entre el destino y la co-creación. «El universo no comete errores...»: esta afirmación proviene de una perspectiva de profunda confianza. No pretende aleccionar, sino recordar.

Recordar que la vida, incluso en sus rupturas, desvíos o momentos de oscuridad, tiene un orden interno, que en medio del caos puede haber un sentido que a menudo solo se revela en retrospectiva, y que con tu historia, tu ritmo, tus retos y tus dones estás en un lugar en el que vives experiencias que te moldean, te hacen recordar y te hacen madurar interiormente.

Esta perspectiva te invita a no ver la vida como una «cadena de errores», sino como un flujo evolutivo en el que cada etapa, cada encuentro, cada bloqueo contribuye en última instancia al desarrollo de tu esencia. Al mismo tiempo, vivimos en una época en la que cada vez somos más conscientes de que no somos solo receptores pasivos, sino cocreadores. Nuestra conciencia no es un producto del mundo, sino que ayuda a darle forma. Los pensamientos emiten frecuencias, los sentimientos moldean campos, las decisiones ponen en marcha fuerzas efectivas.

Muchas enseñanzas espirituales y científicas, desde la física cuántica hasta la hermetismo y la investigación de la conciencia, apuntan a una interacción dinámica: Lo que experimentamos como «universo» no está fijado, sino en constante formación, a través de nosotros, en nosotros, con nosotros. No solo eres «parte» del universo, eres una expresión del mismo. Un fractal del todo. Y en ti actúa la misma inteligencia creativa que hace bailar a las galaxias.

En lugar de pensar en términos de «o esto o lo otro», podemos reconocer que ambas perspectivas forman parte de una verdad mayor: existe un campo superior, una especie de matriz universal que ofrece espacio para todas las posibilidades. Este campo está impregnado de